

26 Декабря

Меню

Стои-ть выход ккал белки жиры Угл-ды

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Салат из квашенной
капусты

34 1,3 5,09 8,24

ОБЕД

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Медальоны из куриных грудок

80/30 378 24,17 30,39 1,80

Голень куриная

90 371 22,73 4,221 5,509

Рыба по « Московски»

70/20 209 17,024 14,72 1,79

ГАРНИРЫ

Спагетти отварные

180 254 6,72 6.07 43.08

Рис «Мозайка» с овощами

180 297 4,44 12,75 40,91

НАПИТКИ

Чай пак. с сахаром

200/8 32 7,98

Напиток из урюка

200 80 0,8 0,064 9,46

Хлеб ржано - пшеничный

89 20/20 44 1 0,2 9

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

